



## 한국틴스타 워크숍 기본과정(신갈 성당)

인격적 성교육, 사랑받고 사랑하기

‘자녀의 첫 번째 교사는 부모입니다’(성 요한 바오로 2세)

날짜	시간	강의 주제	강의 내용	
1. 7/2 목	19:00~22:00	틴스타 열기  몸 알기 1: 몸이 말해주는 이야기	-틴스타 소개를 통한 교육의 방향 -남녀의 상이한 몸이 어떻게 서로를 완성하는 '상호증여적 사랑'의 도구가 되는지 알아봄(내어줌과 받아줌)	
2. 7/9 목	19:00~22:00	몸의 신학과 틴스타: 하느님 사랑과 인간 사랑	-몸과 하느님의 연관성	
3. 7/16 목	19:00~22:00	인격과 성심리 발달	-한 가정을 이루기 전(후),부모로부터 정서적으로 독립하고 자신의 성심리적 상태를 알아차리는 과정 -내가 단단해져야 비로소 상대방에게 '가장 안전한 품'이 되어줄 수 있음을 배움 -자아 정체성, 정서적 알아차림과 자기 결정 능력	
4. 7/23 목	19:00~22:00	자연주기법의 의미와 가치	-성관계를 단순히 신체적 결합이나 피임의 대상으로 보는 세태를 거슬러 부부의 일치(합일)의 의미를 몸의 언어로 이해 -몸의 혼인적 의미,일치(합일)의 기쁨, 책임 있는 자유	
5. 7/30 목	19:00~22:00	몸 알기 2 남성의 생식력 자각: 생명을 주는 사랑	-내 안의 성적 욕구와 감정 살펴보기 -남성성은 부성으로 나아가는 토대임을 깨닫게 됨 -남성의 생식력,책임감 있는 보살핌, 정결	
6. 8/6 목	19:00~20:00	자연주기법과 피임	-성관계의 본질,부부 사랑	
	20:00~22:00	개별면담 안내와 실습	-틴스타 안에서의 개별면담(성관계, 피임, 낙태)	
7. 8/13 목	19:00~22:00	인간 생명: 책임있는 부모됨	-회칙 「인간 생명」 -생명을 환대하는 부부되기 -몸의 언어(객관적 질서), -참된 사랑의 언어 -자기완성의 여정	
8. 8/20 목	19:00~22:00	통합과 결실 거두기	Q&A	-우리의 약속
			60초 토크	